

# Besinnungswochenende des VKR Niedersachsen

für Religionslehrerinnen und Religionslehrer an Berufsbildenden Schulen und  
ihre Familien im Gästehaus St. Agnes in Thuine (Landkreis Emsland) in der Zeit  
25. - 27. November 2022

## ***"Ich glaub, ich krieg die Krise!" – Achtsamer Umgang mit Krisenzeiten in meinem Leben***

Corona hat unser Leben und unseren Umgang miteinander verändert. Auch die  
Kirche steckt in einer Krise.

Welche Erfahrungen mache ich angesichts geistlicher Krisen und  
Trockenheiten, wie gehe ich damit um und was nehme ich mit für die Zukunft...

Referentin: Sr. Ulrike Diekmann  
Lehrerin für gymnasiale Oberstufe, Diplom Psychologin,  
Pastorale Mitarbeiterin im Bistum Osnabrück, Geistliche  
Begleiterin

Anmeldungen bei: Birgitt Amelsberg, Am Buchenwald 35, 49809 Lingen,  
Telefon: 0591/1352880, Fax: 0591/1352881  
eMail: [b.amelsberg@v-k-r.de](mailto:b.amelsberg@v-k-r.de)