

++ Herzliche Einladung zu zwei Online-Fortbildungen ++



Mehr Kraft als Lehrkraft – wie wir uns selber stark machen können.

Lehrerinnen und Lehrer sind aktuell gefordert wie nie zuvor. Innere Balance und Selbsthygiene stärken, um den Herausforderungen des Lehreralltags gewachsen zu sein. Besonders in Zeiten der Pandemie, gekennzeichnet durch sich häufig ändernde Vorgabe und Herausforderungen unterschiedlicher Art in Schule und Schülerschaft ist die Aufmerksamkeit gegenüber der eigenen Person existentiell. Auf Basis der Individualpsychologie zeigt dieses zweistündige Online-Seminar die Bedeutung der Selbstfürsorge und vermittelt Methoden der Selbstermutigung, um den beschriebenen Herausforderungen gewachsen zu sein. (Die Veranstaltung findet auf zoom-Plattform statt.)

Leitung: Anna Brümmer, Landesvorsitzende VKR Niedersachsen e.V.

Referentin: Regula Hagenhoff, Adler-Dreikurs-Institut

Termin: 23. Juni 2021, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kosten: 10 Euro (VKR-Niedersachsen-Mitglieder kostenfrei)

Anmeldungen ab sofort bis 28.06.21, 18:00 Uhr unter: fortbildung.niedersachsen@v-k-r.de

Starke Klasse – was Schülerinnen und Schüler gerade jetzt von uns brauchen.

So langsam dämmert uns: Kinder und Jugendliche können Verlierer der Pandemie sein: viel Stress in der Familie, kaum Spaß mit Gleichaltrigen und das Fehlen der so wichtigen Erfahrungen des Erwachsenwerdens im Austausch mit anderen Jugendlichen, der Schulalltag eine neue Drucksituation zwischen engagierter Mitarbeit und zugleich wachsender Hilfslosigkeit und Sorge vor Wissenslücken bis hin zur Versagensangst oder sogar beruflicher Perspektivlosigkeit. Die vielfältige persönliche Empfindung der Schülerschaft von Lethargie, Verunsicherung bis hin zu depressiver Verstimmung fordert Lehrkräfte jetzt als echte Lebensbegleiterinnen und -begleiter ein. Auf Basis von Individualpsychologie und Ermutigungspädagogik vermittelt dieses zweistündige Online-Seminar Grundlagen und Methoden der Ermutigung und Stärkung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in schwieriger Zeit. (Die Veranstaltung findet auf zoom-Plattform statt.)

Leitung: Anna Brümmer, Landesvorsitzende VKR Niedersachsen e.V.

Referentin: Regula Hagenhoff, Adler-Dreikurs-Institut

Termin: 30. Juni 2021, 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kosten: 10 Euro (VKR-Niedersachsen-Mitglieder kostenfrei)

Anmeldungen ab sofort bis 28.06.21, 18:00 Uhr unter: fortbildung.niedersachsen@v-k-r.de